

# 「健康測定会」のご案内！

食生活や生活習慣が気になる方、今後見直したい方必見！

明治安田生命とソフトピアジャパン共同でご自身の「健康を知る」機会として健康測定会を開催します！  
開催期間であれば事前予約無しでご参加頂けますので、お気軽にご参加ください！

## 《測定会内容》



いずれの項目も1分程度で  
測定・確認ができます

参加費  
無料

### <血管年齢測定>

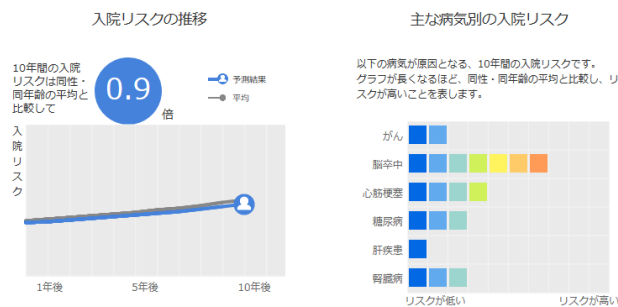


### <セルフ体組成チェック>



### <健活レポートの一例>

10年間の入院リスク



## ①血管年齢測定

指先にセンサーを入れて簡単に測定できます！

## ②セルフ体組成チェック

体重やBMI等はもちろん、健康診断では確認できない項目も測定可能です！

## ③健活レポートの体験 ※健康診断の結果を持参ください

専用のタブレット端末にて、健康診断の各項目を入力していただければ、入院リスクや就業制限リスクなどが推測され健康アドバイスも確認できます！  
※健康診断の結果をお持ちになられなくても、簡易版として測定・確認は可能です

## 《開催日程》 ※下記の日時であればいつでも参加可能です

日時：7/12(金)、17(水)、18(木)の11:30～13:30、16:30～18:30

場所：ソフトピアジャパンセンタービル 9階ミーティングルーム6

## 《お問い合わせ》 ※下記連絡先まで電話、メールにてご連絡ください

明治安田生命保険相互会社 西濃営業所 担当 南

TEL：0584-77-2367

E-mail：[yu2-minami@meijiyasuda.co.jp](mailto:yu2-minami@meijiyasuda.co.jp)