

# 第81回WS24交流セミナー

## 認知症予防！ 脳と身体の予防体操！

年を重ねるほど発症しやすいといわれる認知症＝高齢者のイメージですが、若い世代でも発症する「若年性認知症」もあり原因も症状も様々。誰でもなる可能性があります。

認知症の原因・症状を理解し、脳と身体をほぐして楽しく予防しましょう



大垣市市民講師 田邊 三千代 氏

認知症・軽度認知症予防を広げるため「元気をサポートする Brains+」  
として2018年4月より活動をはじめます。

【所有資格】

- ・介護福祉士
- ・学習療法士
- ・認知症ケア指導管理士
- ・認知症予防指導士



【開催日時】 令和元年 10月25日(金)  
18:00-19:00

【会場】 ワークショップ24・7F 交流サロン

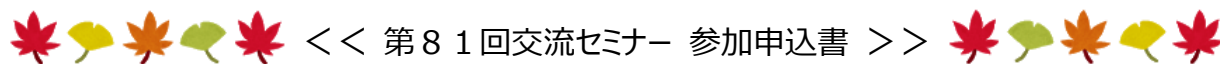
【参加費】 無料

【定員】 20名  
※先着順。定員になり次第受付終了。

【服装】 動きやすい格好(仕事着のままでも大丈夫です)  
※念のためヒールの高い靴やスカートはお避けください。  
※男女別更衣室有り。

【申込方法】 参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX または E-mail にてお申込みください。

【主催】 ソフトピアジャパンセンター及び県営住宅ソピア・フラッツ指定管理者  
伊藤忠アーバンコミュニティ・グループ



<< 第81回交流セミナー 参加申込書 >>

会社名	(住所)	参加者名	
連絡先	TEL: — —		
	FAX: — —		
問合せ先	ワークショップ24 インフォメーションセンター 〒503-0807 大垣市今宿6丁目5番地18・2F TEL:0584-83-7001、http://www.softopia.info		

FAX: 0584-78-5500、E-mail: cabin@workshop24.jp