

第84回 WS24 交流セミナー

呼吸に合わせて 足裏を刺激し 元気になる方法



足裏にある経穴(ツボ)や経絡を呼吸に合わせて押し、疲れにくい体を作りましょう！！
どなた様もご参加いただけますので、お気軽にお申しください。

開催日時 : 令和2年 1月15日(水) 18:00~19:00

講師 : 大垣市市民講師 森 茂 氏

ヒプノシズム(催眠療法)を専攻後、精神・神経科に従事。
その後フットセラピー(足操術)を履修し、特に足の重要性・
足裏を認知し【大垣市かがやき成人学校】【かがやき出前
講座】【大垣市レクリエーション協会】の指導者として各所
にて教室を開催。

会場 : ワークショップ24・7F「交流サロン」

参加費 : 無料

定員 : 20名※先着順。老若男女不問。

服装 : 足裏のツボ押しのため脱ぎやすい靴※椅子に座り裸足で行います。

申込方法 : 参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX または E-mail にてお申し込みください。

申込締切 : 令和2年 1月11日(土)※定員になり次第受付終了。

主催 : ソフトピアジャパンセンター及び県営住宅ソピア・フラッツ指定管理者
伊藤忠アーバンコミュニティ・グループ



第84回WS24交流セミナー参加申込書



会社名	(住所)	参加者名	
連絡先	TEL : — — FAX : — —		
問合せ先	ワークショップ24インフォメーションセンター 〒503-0807 大垣市今宿6丁目52番地18・2F TEL:0584-83-7001、http://www.softopia.info		4

FAX : 0584-78-5500、E-mail : cabin@workshop24.jp