

# 少林寺拳法によるリフレッシュ健康法

**金剛禅総本山少林寺 岐阜金華道院道院長**

**准範士7段の戸田様より、少林寺拳法を使った健康法を学び、**

**コロナ感染症に負けない体を作りましょう！**

**お一人様からご参加いただけますので**

**お気軽にお申込みください。**



とだ こうじ  
講師：戸田 耕二

【開催日時】 令和4年7月28日(木) 18:00 - 19:00

【会場】 ワークショップ24・7F「交流サロン」

【講師】 金剛禅総本山少林寺 岐阜金華道院道院長  
岐阜県少林寺拳法連盟理事長 戸田 耕二 氏

【参加費】 無料

【定員】 16名※男女不問・先着順

【服装】 仕事着・通勤着のままで結構です。**マスク必着。**  
※安全のため、スカートやヒールの高い靴はお避けください。

【申込締切】

令和4年7月22日(金)※定員になり次第受付終了となります。

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAX 又は E-mail にてお申込みください。

【主催】 ソフトピアジャパンセンター及び県営住宅ソピア・フラッツ指定管理者  
伊藤忠アーバンコミュニティ・グループ



＜＜第86回 WS24 交流セミナー参加申込書＞＞

会社名	(住所)	参加者名	
連絡先	TEL : — — FAX : — —		
問合せ先	ワークショップ24インフォメーションセンター 〒503-0807 大垣市今宿6丁目5番地18・2F TEL:0584-83-7001、http://www.softopia.info		

FAX : 0584-78-5500、E-mail : cabin@workshop24.jp