

第111回 WS24交流セミナー

理学療法士と学ぶ

メディカルエクササイズ

からだの仕組みやケガをしないコツを学ぶ体験型セミナーです。「リフレッシュストレッチ」や「肩こり改善いばつ体操」など、どこでも気軽にできる運動を楽しみながら学びませんか！



※イラストはイメージとなります

【開催日時】 令和6年10月18日(金) 18:00 - 19:00

【会場】 ワークショップ24 2階「コラボ・ソピア」

【参加費】 無 料

【講師】 岸本 泰樹 氏 (合同会社リハの木 代表、岐阜県リハビリテーション協議会 理事)

【プロフィール】 日本理学療法士協会認定 専門理学療法士 (予防・地域・支援工学)

健康福祉運動指導者、温泉入浴指導員

【服装】 動きやすい服装を推奨 (仕事着可)

【定員】 20名 ※先着順。男女不問。定員になり次第受付終了となります。

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAX 又は E-mail にてお申込みください。

【主催】 ソフトピアジャパンセンター及び県営住宅ソピア・フラッツ指定管理者
伊藤忠アーバンコミュニティ・グループ



<<第111回 WS24 交流セミナー参加申込書>>

会社名	(住所)	参加者名	
連絡先	TEL : — —		
	FAX : — —		
問合せ先	ワークショップ24 インフォメーションセンター 〒503-0807 大垣市今宿 6 丁目 5 2 番地 1 8・2 F TEL:0584-83-7001 、http : //www.softopia.info		

FAX : 0584-78-5500、E-mail : cabin@workshop24.jp